

[www.gyneconline.it](http://www.gyneconline.it)

**CHECK UP GINECOLOGICO**  
**CUG**

- × Il CUG consiste in una visita ginecologica integrata eseguita da persona esperta , refertata in modo da poter garantire un confronto nei controlli successivi il più efficace possibile e la possibilità di poter sottoporre il referto materialmente a valutazione di eventuali consulenti di fiducia
- × (documentazione digitale degli esami eseguiti)

# WWW.GYNECONLINE.IT

---

- × Possiamo dividere l'apparato genitale in :basso tratto genitale ed apparato genitale interno.
- × Il basso tratto è costituito da: genitali esterni (vulva),vagina e collo dell'utero nella sua parte visualizzabile (portio).
- × I genitali interni sono costituiti da:utero(collo e canale cervicale,corpo uterino ed endometrio) salpingi ed ovaie (annessi)

- × L'esame clinico del basso tratto vaginale consiste nella visualizzazione dei genitali esterni con lampada e nella visualizzazione della vagina e della portio mediante l'applicazione di un divaricatore dedicato (speculum).

- × L'esame clinico dei genitali interni consiste nella visita bimanuale eseguita palpando gli organi posizionando indice e medio in vagina e l'altra mano sulla parete addominale al fine di apprezzarne volume, consistenza, mobilità, dolorabilità dei genitali interni e degli organi contigui.

- × Il CUG Si avvale dell'integrazione dell'esame clinico con esami strumentali al fine di formulare un giudizio diagnostico che consenta di affermare la normalità dei vari organi o evidenziare alterazioni che necessitano di approfondimento diagnostico con esami di terzo livello o controlli ravvicinati o biopsie o trattamento medico o chirurgico.

- × L'esame strumentale utilizzato per lo studio del basso tratto genitale è la Colposcopia che consiste nella visualizzazione mediante uno strumento ottico che illumina e ingrandisce il basso tratto genitale consentendo la documentazione fotografica o meglio ancora videodigitale dell'esame.

# WWW.GYNECONLINE.IT

---

- × L'esame strumentale dedicato allo studio dell'apparato genitale interno è l'ecografia transvaginale (tv) che consente di evidenziare con contatto diretto utero ed annessi valutandone la sede, il volume, la struttura, la mobilità, lo stato funzionale, la dolorabilità e la vascolarizzazione con registrazione digitale completa dell'esame (ecografia dinamica).



# WWW.GYNECONLINE.IT

---

- × Possiamo distinguere varie tipologie di CUG:
- × a: generico finalizzato ad una valutazione dello stato di normalità e benessere
- × b: pediatrico da eseguire presso centri specializzati in ginecologia dell'infanzia ed adolescenza
- × c: preconcezionale finalizzato ad accertare la normalità anatomica e funzionale in previsione di una gravidanza desiderata.
- × d: contraccettivo finalizzato alla prevenzione e programmazione della gravidanza.
- × e: menopausale finalizzato alla valutazione e prevenzione dei rischi e disturbi della menopausa

# WWW.GYNECONLINE.IT

---

- × f:oncologico finalizzato alla prevenzione terapia e F.up della patologia oncologica
- × g:sessuologico finalizzato alle problematiche sessuali.
- × h:senile per la valutazione dei disturbi della senilità
- × i: uroginecologico per i problemi della continenza urinaria e della statica pelvica(prolasso)
- × k: ostetrico finalizzato al controllo della gravidanza.

# WWW.GYNECONLINE.IT

---

- × Nei centri migliori la refertazione è effettuata in maniera digitale mediante dei files foto o meglio ancora video su memoria digitale (pendrive) o ottica (DVD).